Amour Sans Frontière

ONG HUMANITAIRE FONDÉE EN 1972

LA REVUE SPECIALE N°201

SEPTEMBRE 2026



Envol avec les colombes ...

INFORMATIONS LÉGALES

Rédaction/administration
Amour Sans Frontière (créée en 1972)
Association sans but lucratif (loi 1901)
2 bis Avenue de la République - B.P.17
69811 Tassin-la-demi-lune Cedex - France
contact@amour-sans-frontiere.ong
Tél. (33) 04 78 34 53 20

Dépôt de Collectes de matériels :
18, rue des deux Amants 69009 LYON
Tél. (33) 04 78 34 53 20

Périodique trimestriel septembre 2026
ISSN 0339-6347 N°201
Dépôt légal septembre 2026
Directeur de la publication :
Christophe LUNEAU
Photo de couverture :
Tableau "La Trinité" du peintre ARCABAS (1993)
Photos de la revue :
ASF
Maquette :
Frédéric LEJEUNE
Rédaction :
Administrateurs d'ASF

Impression :
Imprimerie DACTYLO PRINT
9, Rue Sébastien Gryphe
69007 LYON

Site internet :
www.amour-sans-frontiere.ong

Conformément à la Loi 78-17 du 6 janvier 1978, chaque abonné ou destinataire de la revue « Amour Sans Frontière » a un droit d'accès et de rectification aux informations le concernant.
Ce traitement d'informations a été enregistré sous le N° 259211 par la Commission Nationale Informatique et des libertés. Reproduction d'articles autorisée sous réserve d'indication de la source.

SOMMAIRE

ÉDITORIAL Christophe Luneau P 3

La Colombe décolle ...



N°1 et 50 de la Revue (1974 / 1987) P 4-P 5
Donner pour l'Afrique : les conteneurs
Nos partenaires Tonton Pafou / AISF P 6
A l'arrivée du matériel :
"Merci" Père L'Hostis / Mme Emilienne P 7
A wa nu kaka Père Moriceau P 8
Témoignage Daniel Cardot P 8

La colombe vole....



N° 100 et 101 de la Revue (1999 - 2000) P 9
Pierre Richaud parle de Claude Templé P 10
Centre de formation Idiofa Père Valère Mupidi P 11
Electriciens Sans Frontières René Orfèvre P 12
Les AFPHY à Dapaong Jean-Baptiste Laré P 13
Mac Maël Agri & Aformetrop Danielle & Michel Atayi P 14
Les Villages de Materi Robert Wimbo Kassa P 15

La colombe ouvre la voie....



N° 150 de la Revue (2012) P 16
Témoignages de Xavier & André Lejeune P 17
Charles Lagrange à témoigné P 18
Le chemin vers ASF Dominique Danière P 19
Quelques bénévoles parlent d'Amour Sans Frontière
Isabelle, Jean-Robert, Philippe et Dominique P 20-P21
RDC : Les actions au Kivu Père Vincent Tsongo Luutu P 22
Projets envisagés pour Butembo (RDC) P 23

Billet Spirituel :
Une quatrième colombe ? Joachim Shamukeke P 24
..... et en route vers le numéro 300

Bon de souscription P 25
Les bonnes recettes d'Isabelle Alaterne P 26-27
Le Poème d'automne de Fabienne Lejeune P 28

EDITO

CRISTOPHE LUNEAU
Président bénévole



Chers amis et bienfaiteurs,

Nous avons souhaité faire un numéro 201 Hors-Série de votre Revue, la Revue d'Amour Sans Frontière. C'est le lien patrimonial de notre association avec vous tous, depuis plus de 50 ans, car le N°1, consacré à Mère Teresa, est daté de Noël 1974. Dans ce numéro spécial 2026, nous voulions recueillir des témoignages de notre histoire : les missionnaires de la Société des Missions Africaines bien sûr, des africains également du Togo, du Bénin ou de la RDC, des laïcs engagés comme les époux Atayi, nos associations ou ONG partenaires, nos anciens présidents, nos bénévoles… Nous vous laissons découvrir.

Notre couverture de ce numéro est elle aussi exceptionnelle, et nous a donné le fil rouge de cette publication : une toile du peintre ARCABAS, symbolisant la Trinité aux 3 colombes. La 1ère décolle, puis la seconde vole, et la suivante ouvre la voie, nous faisant voir la vie vue d'en-haut, avec les yeux de l'Esprit ! Le peintre en parlait encore mieux que moi :

« J 'ai voulu peindre par passion pour la beauté de la Création. Je suis plus un homme du matin de Pâques que du Vendredi saint. J'aime la lumière, les couleurs. Chaque tableau que je peins est une tentative pour voir l'invisible, toucher du doigt le Ressuscité. »

Cela accompagne bien notre mission: transformer, à notre mesure, le réel des populations en les aidant à inventer et à choisir leur vie, la rendre plus belle. Il n'y a pas d'assignation à la misère ! Avec vous tous, nous leur tendons la main, et cela change aussi nos vies, sans que nous le voyions tout de suite.

Enfin je voulais rendre hommage aux présidents qui m'ont précédé au service d'Amour Sans Frontière. Vous lirez les textes des Frères Lejeune. Xavier a pris le relais des religieux à l'origine : il en a fait, en s'appuyant sur son passé d'entrepreneur, une association structurée et organisée. Son frère André, a beaucoup voyagé, beaucoup rencontré, lié de solides amitiés, faisant d'Amour Sans Frontière un acteur visible et de confiance ! Sans oublier Charles Lagrange, juste avant moi, qui a oeuvré pour organiser les chantiers de construction. Il a développé nos cibles vers le Nord du Togo, région la plus déshéritée et peu accessible aujourd'hui. C'est durant cette période que nous avons lancé notre appel « eau-secours » : merci pour vos généreuses contributions qui ont permis de forer plusieurs dizaines de puits.

Il y a là matière à continuer à bâtir et Amour Sans Frontière les remercie. Notre quatrième colombe est encore à peindre : nous voudrions le faire avec vous .

Nous avons encore et encore besoin de votre soutien !



Rappel N°s historiques

La colombe décolle…
N°1 – Noël 1974
« Tu aimeras … ! »



Alors que l'Association «Les Amis de Mère Teresa » date de 1972, c'est à **Noël 1974** qu'est sorti le premier numéro de la Revue avec bien sûr Mère Teresa en couverture.
En fait, l'Association n'est mentionnée que dans le bulletin d'abonnement joint à la Revue (ci-dessous) et tout le contenu est consacré à Mère Teresa.
Raoul Follereau signe un article bouleversant sur le mouroir de Calcutta « J'ai vu mourir cette jeune femme de 22 ans… Elle pesait vingt kilos » Il y décrit le travail de Mère Teresa et de ses Soeurs de la Charité pour aider ces malheureux à mourir dans la dignité, accompagnés d'une présence aimante. Il conclue « que Mère Teresa est le symbole de l'amour par lequel rien n'est impossible. C'est en aimant que nous sauverons le monde»



BULLETIN
D'ABONNEMENT

à retourner aux

AMIS DE MÈRE TERESA

163, Avenue De Gaulle - 69160 TASSIN

NOM M. Mme ou Mlle (en majuscules)

Prénom

Adresse complète

désire avoir un ou abonnement(s) au Bulletin "Amour sans Frontière"

L'abonnement est de 10 F par an.

Tous les abonnements commencent au 1er Janvier

Règlement par chèque bancaire . . Amis de Mère Teresa

chèque postal . . Amis de Mère Teresa
C. C. P. Lyon 548-23

mandat . . Amis de Mère Teresa

Supplément au bulletin n° 1 (hiver 74-75) de " AMOUR SANS FRONTIÈRE "





Dans ce numéro le **Cardinal Renard**, archevêque de Lyon à l'époque, a, de fait, posé dans son éditorial les bases de l'action d'Amour Sans Frontière



Et nous ?

Grâce à Dieu, il y a beaucoup de chrétiennes et de chrétiens, méconnus et inconnus, qui aiment le Christ dans les autres : Mère Teresa de Calcutta est une émergence de ces fidèles de l'Evangile au service des plus pauvres. Et pendant ce temps-là, n'y a-t-il pas trop de croyants qui se gargarisent de savoir ou d'avoir ou de pouvoir, et qui discutent abstraitement de réformes de l'Eglise et du monde ! S'ils pouvaient découvrir que le cœur de l'homme n'est pas le cerveau, ni l'argent ni la puissance, mais... le cœur qui aime jusqu'au don, sur les traces du Christ, au souffle de son Esprit !

N°50 - Pâques 1987
Le "petit crayon" de l'amour

Ce numéro spécial consacre 30 pages à un article biographique et spirituel sur Mère Teresa. Là encore, aucune information particulière sur l'activité de l'Association dont on comprend implicitement qu'elle oeuvre à soutenir les différents centres d'accueil de Mère Teresa dans le monde







« en file indienne »....
.dit la légende de la photo



LES CONTENEURS, une activité essentielle pour nous ... ... et pour nos partenaires !

« Et nous ? » demandait le Cardinal Renard Amour Sans Frontière permet à tous ceux qui veulent donner en Afrique, qu'il s'agisse de particuliers, d'entreprises ou d'associations, de concrétiser leur générosité en mettant en place une activité de livraison par conteneurs au Togo et au Bénin.

Un prêtre de Dapaong a fondé l'association « Fleur du Désert » pour recueillir des enfants des rues, leur proposer une famille et un minimum pour vivre. Touchées par cette mission, nous avons créé il y a 8 ans notre association **« TONTON PAFOU »** pour le soutenir en parrainant des enfants de villages très pauvres, leur permettant d'accéder à la nourriture, aux soins, à l'éducation et à des formations pour les plus grands. Les actions solidaires ont visé par exemple la création d'ateliers couture ou l'accès de familles aux micro-crédits.

Pour des mamies à aui incombaient tant de responsabilités, il nous fallait l'aide d'une Association comme la vôtre pour relever nos défis. Non seulement Amour sans Frontière a acheminé nos colis, mais aussi par l'écoute et les compétences, a apporté des réponses à nos interrogations, et permis de concrétiser nos projets, pour le plus grand bonheur de nos bénéficiaires. Soyez-en chaleureusement remerciés.



Notre association humanitaire **AISF- ASSF (Action Insertion/Solidarité sans Frontière)** fête ses 25 ans d'actions au Togo. Dans les villages nous avons construit des citernes et des bâtiments scolaires. Côté villageois, nous avons fait effectuer des dizaines d'opérations chirurgicales. Nous travaillons sur la réinsertion à la prison de Kpalimé, et nous apportons une aide aux détenues femmes avec du charbon de bois, de l'huile, du riz, etc...Nous avons commencé pendant un an à travailler dans un asile psychiatrique, cela a été très concluant pour les malades.

Depuis 2003 nous soutenons la Léproserie du village d'AKATA. Nous envoyons des dizaines de colis chaque année pour ce village de lépreux. Ils sont distribués au dispensaire, à la maternité et le reste aux villageois. Merci pour ces nombreux envois par l'intermédiaire d'Amour Sans Frontière.



MERCI .....
Père Michel L'Hostis, SMA



Après 43 ans d'apostolat au Bénin et un peu de recul, je me suis rendu compte combien l'Association m'a aidé dans mon travail missionnaire dans les régions pauvres du Nord et je n'ai pas su dire assez de mercis. Quelques exemples ? Un motoculteur neuf m'est offert pour la Mission où ça serait bien utile, mais comment l'envoyer là-bas ? Gros problème ! Jusqu'à ce qu'un confrère me fasse découvrir votre service de conteneurs. Ainsi commença une amitié très enrichissante avec tous vos bénévoles.

Nommé curé de Cobly au Nord Bénin, paroisse réputée pauvre et difficile, j'ai trouvé là-bas une « boutique » alimentée par l'Association permettant aux gens de se procurer vêtements, chaussures, fournitures scolaires... Que de services rendus à la paroisse et aux habitants. Lors d'une de ses visites, le Président Lejeune remarque des femmes cassant des pierres au bord de la route. C'est leur gagne-pain, car elles vendent le gravier pour le bêton, mais que de souffrances !!! Idée : leur fournir une concasseuse. Ce sera réalisé quelques mois plus tard.....Merci chers bénévoles, que Dieu vous bénisse tous pour ce que vous accomplissez humblement et si efficacement.



Message de Madame Emilienne à propos du fauteuil de sa maman



« C'est avec une profonde gratitude et un coeur sincèrement touché que je vous adresse cette lettre, pour vous exprimer mes plus vifs remerciements pour le généreux don d'un fauteuil roulant accordé à ma mère. Ce geste représente bien plus qu'un simple don matériel. Il constitue, pour ma mère et toute notre famille, un soutien inestimable pour améliorer sa mobilité, son autonomie et sa qualité de vie au quotidien. Amour Sans Frontière porte admirablement son nom. À travers vos actions concrètes et désintéressées, vous témoignez que la solidarité humaine ne connaît ni barrières ni frontières. Puisse votre association continuer à grandir et à rayonner, afin que davantage de familles puissent bénéficier de votre soutien précieux. »



A wa nu kaka ! - Père André Moriceau



Missionnaire au Bénin durant de nombreuses années, j'ai eu l'occasion d'utiliser les services d'Amour Sans Frontière pour envoyer du matériel aux Missions béninoises. Cet article me permet de redire un grand merci à tous les membres de votre Association.

Mon plus beau souvenir est celui de l'arrivée d'un conteneur au Centre Brésillac de Calavi. C'était un évènement. Il fallait d'abord soulever les fils électriques avec des perches pour que le camion puisse passer. Mais avec les étudiants de l'Année Spirituelle, nous avions des bras disponibles. Quand le conteneur arrivait, les cours s'arrêtaient, et chacun revêtait sa tenue de travail pour le décharger. Il fallait de longues heures sous le soleil et, quelquefois, les colis étaient très lourds. Mais personne ne se plaignait ; au contraire, c'était une vraie fête. Chacun se donnait à fond, conscient de rendre un service qui ferait du bien aux destinataires : une école, un dispensaire, une paroisse.... Et la joie continuait encore lorsque les personnes concernées avec leurs bâchées venaient chercher leurs colis et nous quittaient avec un grand sourire.

Un grand merci à Amour Sans Frontière pour cet amour partagé de façon souvent anonyme. Mais le Seigneur voit, comme il a vu la veuve mettre dans le trésor du Temple deux petites piécettes, toute sa fortune. En langue fongbé on dit : **a wa nu kaka (tu as fait beaucoup)**

Père Daniel Cardot, SMA



Le 3 juin, à Montferrier, nous avons partagé un moment d'échange chaleureux avec le Père Daniel Cardot. Il a souligné l'importance du travail mené par l'association auprès des populations les plus vulnérables d'Afrique, notamment à travers l'envoi aux différentes missions de conteneurs depuis la France. Fort de son expérience au sein des instances de la Société des Missions Africaines, il s'est réjoui de l'aide précieuse apportée à ses confrères engagés dans des missions difficiles, au Bénin, au Togo, au Niger et ailleurs.

Il a aussi insisté sur la portée historique du changement de nom du Dahomey en Bénin qu'il a salué comme une évolution heureuse et riche de sens. Le Dahomey en effet ne correspondait qu'à la population du Sud du pays, les habitants du Nord ne s'y reconnaissaient pas. Ce changement a doté le pays d'une identité nationale plus inclusive, choisie pour transcender les appartenances ethniques et régionales et rassembler diverses populations sous une référence neutre favorable à la construction d'un pays meilleur.



Rappel N°s historiques

La colombe vole ....
N°s100 et 101 – Le passage de l'an 2000

Les « Amis de Mère Teresa » sont devenus « Amour Sans Frontière » et l'Association, invitée au début des années 90 par Mère Teresa elle-même à se tourner vers l'Afrique, s'est émancipée. Les revues sont depuis lors consacrées à l'activité de l'Association. Dans ces numéros:



Les missions d'A.S.F. sont décrites par le Délégué Général, Regis Malfroy Camine,
- **Aide à l'enfance en détresse** (parrainages)
- **Education – Formation** (équipements en livres et matériels)
- **Santé** (équipement d'hôpitaux de brousse et fourniture de médicaments)

Les parrainages décrits dans les articles visent l'accueil des enfants par Soeur Jeanine au Togo, par le Père Henri Blanchard au Rwanda et le Père Carlos Oliveira au Cameroun.

De nombreux **partenariats** sont présentés

- **L'Amicale du Nid** pour la réinsertion dans le Rhône en participant à la collecte pour le matériel expédié par l'Association
- **Emmanuel SOS Adoption** pour proposer et expliquer la démarche d'adoption d'enfants handicapés
- **L'Association Edith Stein** pour redonner vie à un sanctuaire marial au Gabon
- **Le Père Claude Templé** (voir p suivante) parlant des enfants béninois soustraits à l'esclavage en Côte d'Ivoire et au Nigéria qu'il accueille dans son Centre

Le **Père Pierre Jault, Président d'A.S.F.**, dans son billet, dresse un bilan particulièrement optimiste du monde de l'an 2000

- « La reprise des affaires annonce la fin de la crise économique et le retour au plein emploi : Promesse de **liberté !**
- Les démocraties réalisent le bonheur de l'humanité. Elles neutralisent tyrans et terroristes et les traduisent devant les tribunaux internationaux : Promesse d'**égalité !**
- Des situations pourries proches de nous comme celles d'Ulster, d'Algérie, du Kosovo débouchent sur la réconciliation : Promesse de **fraternité !**

Avec le 3ième millénaire l'humanité raisonnable maintient le cap vers la paix » conclut- il.

Il y a des brèves **"à l'écoute du monde"** aux sujets plutôt focus !

- **Zambie :** pas de pardon pour les filles mères ?
- **Nigeria :** 750 jeunes demandent à entrer chez les SMA
- **Népal :** La ministre félicite des religieuses
- **Inde :** Les catholiques veulent qu'un nouvel aéroport soit dédié à Mère Teresa
- **Rome :** Lettre de la congrégation pour le Clergé sur le prêtre



Accueil et réinsertion des jeunes à Cotonou (Bénin): Pierre Richaud parle de Claude Templé



Je voudrais parler d'un homme bien connu chez Amour Sans Frontière :
Le Père Claude Templé. Il est né en 1943 en Loire-Atlantique. Très tôt il désire être missionnaire. Ordonné prêtre en 1969, il rejoint le Bénin où il travaille à Porto-Novo, puis à Cotonou. Tout en étant prêtre en paroisse, il crée des liens avec des jeunes de rue dont beaucoup n'avaient pour tout logement que le grand marché Dantokpa à Cotonou. Pour le Père Claude, il fallait que tous ces jeunes apprennent un métier pour pouvoir faire quelque chose de leurs mains.



Claude Templé en 1999
Photo de la revue

Les choses démarrent. Le projet pour les filles est confié à une congrégation de religieuses. Mgr de Souza, alors archevêque de Cotonou, très intéressé par la formation de ces jeunes garçons, confie au Père Claude la gestion d'une maisonnette de l'archidiocèse. Aussitôt des jeunes y viennent pour avoir un toit pour dormir. A tous est proposé soit une inscription dans une école, soit un apprentissage dans les ateliers de la ville. Très vite le logement devient trop petit. Ils déménagent alors à Calavi, dans la banlieue de Cotonou, pour une autre maison de l'archidiocèse pouvant loger plusieurs dizaines de jeunes et permettre l'installation d'ateliers pour la formation. La dame embauchée pour organiser la cuisine sera comme une « maman » pour beaucoup de ces garçons.

L'outillage manquait. Le Père Claude connaissait à Nantes un groupe de retraités du métier de la soudure. Mobilisés, ils achètent des machines d'occasion, les remettent en état et les donnent au foyer de Calavi. Le Père Claude connaissait l'activité de transport par conteneurs d'Amour Sans Frontière. Ainsi les outils préparés à Nantes furent livrés à Calavi.

Le Père Claude, trop occupé par le travail paroissial et pas assez compétent techniquement pour ces formations, a besoin de quelqu'un d'autre. Ce sera Frédéric : dès qu'il a su ce projet, il a quitté son travail et son salaire pour se mettre à la disposition de ces jeunes.

Malade, le Père Claude a dû revenir en France où il est décédé en 2014. Mais aidé de tous les amis du centre, Frédéric continue à former tous ces jeunes qui, avant, n'avaient comme toit que les abris du marché.

Amour sans Frontière continue
d'aider le Centre Claude Templé
en permettant l'achat
d'équipements ou en finançant des travaux



Le Centre de Formation "Amour Sans Frontière" à Idiofa en RDC



Père Valère Mupidi Enze, Supérieur des Pères SMA au Congo

La Providence fait que certaines oeuvres laissent une empreinte indélébile dans le coeur des personnes qu'elles touchent. J'ai rencontré Amour Sans Frontière qui est une de ces oeuvres qui dépassent la simple réalisation de projets pour devenir un véritable signe d'espérance.

Nous avons collaboré pour le projet de l'Institut Technique et Professionnel d'Idiofa. Au-delà de la construction des bâtiments, le projet permettait à des jeunes et à leurs familles de croire en leur avenir et en leur capacité de développer leurs talents. Derrière chaque mur érigé, j'ai découvert des personnes animées d'un désir profond de donner pour sauver.





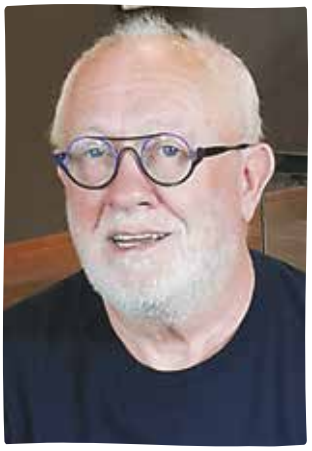
Lorsque je pense au chemin parcouru et aux différentes réalisations des jeunes issus du Centre de Formation ITP "Amour Sans Frontière", je rends grâce pour cette belle aventure humaine. Cet Institut est un symbole vivant de ce que la générosité, la persévérance, et la fraternité, peuvent accomplir auprès des personnes plus vulnérables. Là où beaucoup voient des obstacles, Amour Sans Frontière voit des possibilités. Là où tout semble fini, Amour Sans Frontière fait naître l'espoir. Cette approche originale a permis à de nombreuses personnes de retrouver confiance en elles-mêmes. Je souhaite à Amour Sans Frontière de poursuivre longtemps sa mission. Que ses actions continuent d'inspirer, de rassembler des donateurs et de transformer des vies. L'amour qui franchit les frontières et les montagnes, est un amour qui construit des ponts, qui relève le faible et qui fait grandir l'humanité toute entière.





Electriciens Sans Frontière : Un partenariat au service du développement

René Orfèvre, Electriciens Sans Frontières



Depuis plusieurs années, Amour sans Frontière et Électriciens sans Frontières unissent leurs compétences pour améliorer durablement les conditions de vie des populations en Afrique. Cette collaboration, d'abord fondée sur l'envoi de matériel destiné aux projets d'Électriciens sans Frontières, prend aujourd'hui une nouvelle dimension.

À partir de cet automne, des bénévoles d'Électriciens sans Frontières interviendront au Togo pour électrifier des écoles construites par Amour sans Frontière. La première mission se déroulera à l'école d'Agbanakin, en partenariat avec des élèves d'un lycée technique de Lomé. Une seconde intervention est déjà programmée à l'école de Djangou.



l'école sur pilotis d'Agbanakin : l'électricité permettra de fonctionner pour plusieurs groupes successifs d'élèves quand les autres bâtiments sont inondés

Au Bénin, une étude est également en cours pour améliorer la centrale solaire de l'hôpital Saint Padre Pio de N'Dali, afin de garantir une alimentation électrique plus fiable au service des patients et du personnel soignant.

Depuis plus de 40 ans, Électriciens sans Frontières agit pour que l'accès à l'énergie et à l'eau devienne un véritable moteur de développement pour les populations les plus vulnérables. Construire une école, un dispensaire ou un hôpital est une étape essentielle. Leur apporter une électricité fiable et durable leur permet de remplir pleinement leur mission. Ensemble, Amour sans Frontière et Électriciens sans Frontières donnent ainsi encore plus de force et de sens à leurs actions au service des populations.



L'Association Féminine pour la Promotion de l'Hygiène Propreté de Dapaong, promotion sociale des femmes, valorisation des déchets en compost par





Jean-Baptiste Damgale Lare,

Dans ma position de Responsable de la Plateforme de compostage à Dapaong, au Nord du Togo, j'ai compris l'importance de la solidarité, de l'entraide et du soutien envers les personnes en situations difficiles. Dans les actions menées par votre association, j'ai découvert un véritable esprit de fraternité, de respect et d'accompagnement, qui m'a profondément marqué.

Ce soutien m'a apporté espoir, confiance et une nouvelle vision de l'engagement humanitaire. J'ai particulièrement apprécié l'écoute, la disponibilité et le dévouement des membres de votre association, pour améliorer les conditions de vie des femmes de Dapaong dans le besoin.

Je tiens à vous remercier sincèrement pour votre engagement et pour les valeurs humaines que vous nous apportez. Je souhaite continuer à travailler avec vous à travers un partenariat fort dans la mesure de vos possibilités, et continuer à développer l'activité des femmes de l'Association Féminine pour la Promotion de l'Hygiène.





SITE DE COMPOSTAGE
DAPAONG REGION DES SAVANES NORD TOGO
ASSOCIATION FEMININE POUR LA PROMOTION DE L'HYGIENE (AFPHY)
Adresse : Quartier de Nalolgue fin du barrage à Gauche Dapaong Nord Togo.

Voilà une belle adresse africaine !!!



Mac Mael Agri & Aformetrop Associations amies créées par Danielle et Michel Atayi

Nous sommes un couple franco-togolais, Michel de formation agricole, diplômé en Développement et Aménagement Rural, et Danielle médecin généraliste en monde rural en France. Nous avons toujours eu le désir d'aider la population togolaise .

« Nous avons beaucoup été aidés tant au niveau moral que matériel par Amour Sans Frontière avec laquelle nous travaillons maintenant depuis 15 années et nous profitons de cet article pour leur redire notre reconnaissance. »

Michel a créé l'Association franco togolaise Mac Maël Agri regroupant des agriculteurs français et des adhérents au Togo pour améliorer conditions de travail et revenu des agriculteurs togolais. Il a d'abord créé une ferme pour cultiver maïs, manioc et cultures maraîchères avec ses adhérents. Ils y acquièrent de nouvelles techniques qu'ils peuvent reproduire sur leur propre exploitation.



Puis Mac Maël agri a créé un Centre de Formation ouvert à tous les agriculteurs locaux pour bénéficier d'une formation théorique et pratique par des formateurs locaux expérimentés. Un des derniers stage portait sur la culture des ananas. La zone est en effet favorable à cette ressource qui peut engendrer des revenus importants.

Tout ceci a été possible grâce aux dons des agriculteurs des Monts du Lyonnais, des dons de nos adhérents et aux subventions de nos partenaires. Après 15 années, on note que les conseils prodigués sont reproduits dans les exploitations alentours et que les élèves réclament de participer à de nouveaux stages.

Danielle a créé une autre Association franco togolaise : Aformetrop réunissant des médecins et infirmières français et une association de médecins togolais. Le but est de répondre au criant manque de médecins dans le monde rural togolais. Elle a créé un cabinet médical pilote à Noepe afin d'initier les jeunes médecins aux techniques de médecine rurale et les inciter à y exercer. L'engagement de ceux qui sont motivés est contractualisé. Les débuts peuvent être difficiles, la notion de médecine libérale n'étant pas encore ancrée dans les moeurs.



Grâce au matériel envoyés par les amis de France, aux dons et aux subventions, nous avons créé 3 maisons médicales : une près de Noepe, une seconde à 90 km de Lomé et la troisième à 450 km de Lomé en plein milieu musulman. Les résultats sont positifs tant au niveau du suivi médical que du suivi des femmes enceintes et des accouchements. Nous espérons rapidement pouvoir en ouvrir d'autres..



« Amour Sans Frontière m'a sorti de la honte » : Les villages de Materi ont de l'eau



Le Maire de la commune de Matéri au NO du Bénin a livré le récit poignant de son enfance et le fardeau d'une promesse longtemps inachevée à l'occasion de l'inauguration le 12 mai du puits et du château d'eau de Koukoulboga

Robert Wimbo Kassa, Maire de Materi

« Koukoulboga est le berceau de mes souvenirs les plus profonds, une terre façonnée par les épreuves et l'âpreté du quotidien. » L'édile a replongé l'assistance dans ses jeunes années : les longs périples de 15 km à pied effectués pendant les congés scolaires. Sur ces sentiers isolés, la peur au ventre, il espérait croiser d'autres marcheurs ou cyclistes en route, rares en-dehors des jours des marchés. Il pouvait faire escale chez son oncle paternel à Koukoulboga, passant quelques heures avec ses cousins, avant de rejoindre Koutchali, chez son oncle maternel. C'est dans cette zone de pâturage partagée entre les 2 villages, que se forgeait son quotidien. « En compagnie de mes cousins de Koutchali, je conduisais les troupeaux d'ovins et de caprins. Avec ceux de Koukoulboga, nous évoluions ensemble au pâturage, fréquentant le même marigot. Ce marigot, unique et fragile point d'eau pour les hommes comme pour les bêtes, tarissait bien trop vite, imposant de longues corvées d'eau. »

Devenu conseiller communal en 2015, puis Maire depuis 2020, Robert Wimbo KASSA a porté le poids de cette précarité comme une blessure intime. Pendant plus de trente ans, l'impuissance à concilier ses ambitions pour la commune en matière d'accès à l'eau potable et la dure réalité de ses terres a nourri chez lui un profond sentiment de culpabilité. « J'ai eu honte », confesse-t-il avec une humilité poignante, au point de traverser parfois la localité en cachette pour éviter sa famille.



L'inauguration de cet ouvrage moderne à Koukoulboga, tout comme le premier point d'eau réalisé en 2024 au village de Pouniari, marque une rupture historique. « Aujourd'hui, devant ce magnifique château d'eau, je peux affirmer avec sincérité et émotion que Amour Sans Frontière m'a sorti de la honte », a-t'il déclaré.

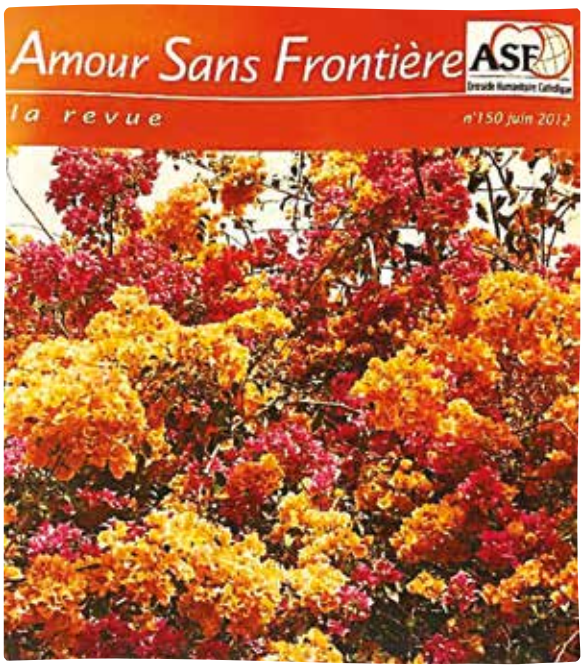
Il a chaleureusement remercié Madame Yollande YOA, Conseillère communale et Major du Centre de Santé d'Arrondissement de Gouandé, dont la ténacité a permis, en coopération avec Amour sans Frontière, de concrétiser cette oeuvre sociale majeure qui change à jamais le destin de ces villages.



Rappel N°s historiques

La colombe ouvre la voie ....

N°150 - juin 2012



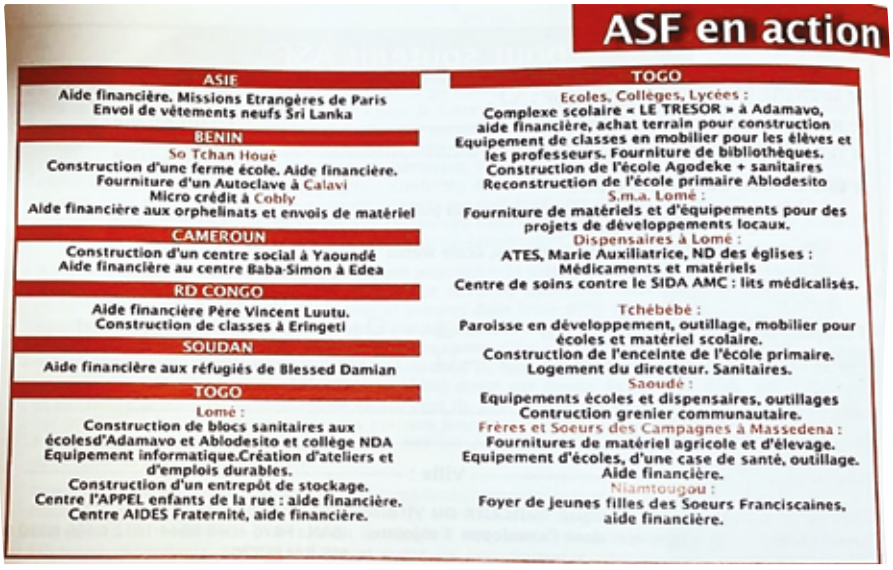
André Lejeune est devenu Président, A ce titre, il a reçu le titre de Chevalier National du Mérite le 15 mai 2012, juste avant ce numéro ! Ce numéro publie la lettre de



remerciement de Mgr Adjou pour les activités au service de son hôpital Padre Pio à N'Dali (et nous n'avons jamais cessé de contribuer pour aider cette remarquable Institution).

Le bon de souscription est accompagné d'un résumé des actions de l'Association à la date de 2012





ASF en action

ASIE
Aide financière. Missions Etrangères de Paris
Envoi de vêtements neufs Sri Lanka

BENIN
So Tchan Houé
Construction d'une ferme école. Aide financière.
Fourniture d'un Autoclave à Calavi
Micro crédit à Cobly
Aide financière aux orphelinats et envois de matériel

CAMEROUN
Construction d'un centre social à Yaoundé
Aide financière au centre Baba-Simon à Edea

RD CONGO
Aide financière Père Vincent Luutu.
Construction de classes à Eringeti

SOUDAN
Aide financière aux réfugiés de Blessed Damian

TOGO
Lomé :
Construction de blocs sanitaires aux écolesd'Adamavo et Ablodesito et collège NDA
Equipement informatique.Création d'ateliers et d'emplois durables.
Construction d'un entrepôt de stockage.
Centre l'APPEL enfants de la rue : aide financière.
Centre AIDES Fraternité, aide financière.

TOGO
Ecoles, Collèges, Lycées :
Complexe scolaire « LE TRESOR » à Adamavo, aide financière, achat terrain pour construction
Equipement de classes en mobilier pour les élèves et les professeurs. Fourniture de bibliothèques.
Construction de l'école Agodeke + sanitaires
Reconstruction de l'école primaire Ablodesito
S.m.a. Lomé :
Fourniture de matériels et d'équipements pour des projets de développements locaux.
Dispensaires à Lomé :
ATES, Marie Auxiliatrice, ND des églises :
Médicaments et matériels
Centre de soins contre le SIDA AMC : lits médicalisés.

Tchébébé :
Paroisse en développement, outillage, mobilier pour écoles et matériel scolaire.
Construction de l'enceinte de l'école primaire.
Logement du directeur. Sanitaires.
Saoudé :
Equipements écoles et dispensaires, outillages
Contruction grenier communautaire.
Frères et Soeurs des Campagnes à Massedena :
Fournitures de matériel agricole et d'élevage.
Equipement d'écoles, d'une case de santé, outillage.
Aide financière.
Niamtougou :
Foyer de jeunes filles des Soeurs Franciscaines, aide financière.



Témoignages d'anciens présidents:



Xavier Lejeune (1995-2004)

Amour Sans Frontière, notre Association, est un formidable réseau d'échange et d'amitié qui se vit. Le Père Georges Gorrée, disciple de Charles de Foucault après avoir rencontré Mère Teresa, fonde en 1972 à Lyon les Amis de Mère Teresa. Peu après, le Père Henri Mairot, aussi illustre conférencier, rejoint le mouvement. Dans les années 80, de passage à Lyon, la Mère nous demande d'orienter essentiellement notre aide vers l'Afrique, un bouleversement !! En 1998, pour la première fois l'association fait appel à un Président laïque. Xavier Lejeune, professionnel de l'édition, se consacrera à la communication et facilitera nos relations avec l'Eglise locale. Plus important encore, il signe une Convention avec l'Amicale du Nid qui devient notre partenaire pour le remplissage des conteneurs. C'est une belle initiative, car le personnel du Nid est issu de milieu en réinsertion sociale et souvent en situations très précaires, Nous participons ainsi à leur plan de charges. Le Cardinal J.M Billet, lors d'une visite dans nos locaux dira :

« Vous êtes un malin Xavier Lejeune, car vous demandez aux pauvres d'aider les plus pauvres !! »

André Lejeune (2004-2015),



En 2004 nous avons pris le relais, avec Fabienne mon épouse, en n'ayant aucune expérience de l'action humanitaire ! Je crois, et cela s'est confirmé, qu'il est nécessaire de soigner le sens de l'écoute, et surtout de faire preuve de disponibilité. Existe-t-il le vademecum de l'altruisme ?

Nous avions quelques adresse utiles, notamment celle du Père Gérard Brétillot, Supérieur Régional à Lomé de la Société des Missions Africaines (la SMA). Il a permis la rencontre des acteurs utiles civils et religieux, du Togo et du Bénin, pour apporter des aides immédiates et ciblées. Cet homme et sa congrégation resteront le marqueur de l'ensemble de nos actions humanitaires en Afrique. Le fondateur de la SMA, Marion de Brazillac, disait : « Sachons que nous ne voulons pas dominer sur les peuples, mais leur apprendre l'unique moyen d'être heureux et leur indiquer la voie par où ils doivent marcher. Aussitôt que nous l'avons tracée, cette voie, laissons-les marcher seuls ». Nous avons un peu marché seuls, mais avec eux, et le chemin reste long encore. Notre action nécessite une réelle expertise, mais surtout le sens de la réactivité :
2 exemples de notre premier séjour au Togo :

• Nous ressentons un besoin fort : le manque cruel d'installations sanitaires dans les établissements scolaires. La suite de l'histoire nous a confortés dans cette orientation.

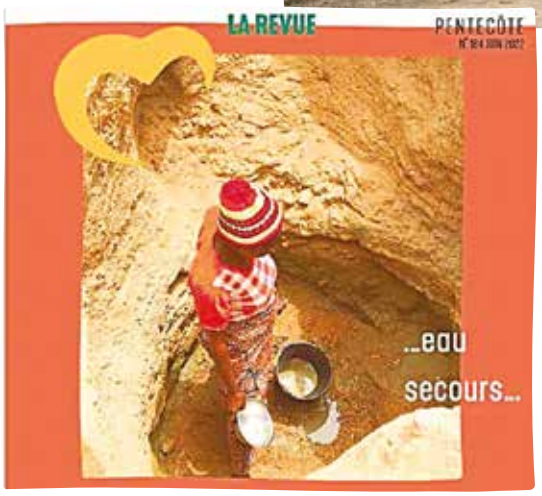
• Dans la proche banlieue de Lomé, nous visitons une école maternelle où nous attendait un spectacle inattendu : une classe de bambins assis sur des rondins de bois autour d'une flaque d'eau, dans un enclos de canisse sans toit. Sans attendre, nous avons débloqué l'argent nécessaire pour l'achat de tôles pour couvrir « l'édifice ».

C'est aussi cela l'esprit et la fidélité aux préceptes de Mère Teresa.









2015-2025 : Charles Lagrange



En juin 2015, Charles ouvrait son premier éditorial par ces mots :
« Membre actif de l'association depuis un peu plus de deux ans, j'ai eu la chance de pouvoir effectuer plusieurs voyages en Afrique qui m'ont tellement bouleversé que j'en suis rentré profondément changé.
On m'avait dit « l'Afrique, on aime ou on n'aime pas ! » C'était vrai et je crois donc que j'aime l'Afrique, mais j'aime avant tout les Africains ! Je vous invite d'ailleurs à oser faire sans aucune crainte un voyage dans ces contrées lointaines. C'est bien un immense bonheur que de diriger Amour Sans Frontière et même si la tâche me parait rude, je crois que cette association, ses membres et tous ses fidèles donateurs valent bien ces petits inconvénients et que l'on est finalement bien payé en retour. »

Sous sa Présidence, en 2022, on a lancé l'appel « eau-secours » que Charles présentait ainsi :
« Encore une fois j'en appelle à la générosité de chacun pour ces villages sans eau potable. Comme je l'ai expliqué lors de notre dernière Assemblée Générale, je n'arrive toujours pas à supporter la situation de ces femmes de la région des savanes nord du Togo qui passent leurs journées à la recherche de l'eau dans les rivières asséchées sous un soleil de plomb tout en restant dignes et souriantes. Eau hélas insalubre qui donnent des maladies et sème la mort parmi les enfants...Je sais que nos budgets sont limités et qu'on ne peut pas sauver le monde mais pardon, je n'arrive pas à prendre le recul nécessaire et je rentre bouleversé et souvent honteux de ne pas faire plus... Un forage coûte 7500€ c'est beaucoup mais c'est une goutte d'eau à plusieurs... »





Dominique Danière (Bénévole depuis 2021)

Le chemin qui m'a conduit à Amour Sans Frontière



Oui ! Ce mot simple et bref m'engage sur le chemin qui me conduit, je l'ignore encore, à rejoindre les rangs d'Amour Sans Frontière. Le chef de l'établissement où je travaille me convoque, il a une question : « Est-ce que cela te dit de partir au Bénin former les mécaniciens motos ? » Très vite ma réponse fuse, positive. J'ai toujours apprécié cela !

C'est une mission internationale gérée par l'Education Nationale : un nouveau défi à relever ! L'inspecteur me décrit la formation et nous en planifions la période et les dates. Ce sera à titre gracieux et pendant les congés scolaires afin de ne pas impacter la formation de mes élèves.

Je découvre l'Afrique sub-saharienne. J'arrive à Cotonou à 3h heure locale. Le temps des formalités passé, c'est vers 4h30 que le taxi me dépose à « la poste », point de départ des bus au quartier St Michel à Cotonou. Le gardien du bureau de poste me permet d'y dormir deux heures à l'abri. Le murmure de la ville qui s'anime m'éveille, je sors de ma tanière. Le bus part vers 7h pour un voyage d'environ treize heures. Je découvre la ville et son flot impressionnant de motos, puis je me rendors. Lorsque j'arrive enfin à Natitingou il fait déjà nuit. Une voiture mandatée par la mairie m'attend. Le programme pour le lendemain matin démarrera, comme le protocole l'exige, par l'accueil du Maire de Natitingou, suivi de la visite du lycée professionnel où je vais oeuvrer. L'équipement du lycée est plus que rudimentaire, l'absence de matériel est flagrante ainsi que celle des manuels scolaires !



À mon retour en France je m'occuperai de collecter du matériel pédagogique réformé ainsi que des ordinateurs et autres matériels ! Collecter c'est bien, transporter c'est compliqué. Il faut une solution pour acheminer mes colis jusqu'à Cotonou. Mon chef d'établissement me communique le contact « Amour Sans Frontière ». Il a eu l'occasion de donner du matériel réformé, destiné à la destruction, à une personne via le service conteneur de l'association. Alors que j'apporte 8m^3 de manuels scolaires, Jean-Robert responsable des conteneurs me sollicite : « Apporter du matériel c'est bien ! Mais nous cherchons des bénévoles pour nous aider.» Je réponds : « Dès que je suis à la retraite je viens ».

Premier jour de retaité ... : Et c'est ainsi que le mardi 1er mars 2021, je suis au dépôt de l'association. Nous trions du consommable médical et réalisons des colis. A midi, il est l'heure de fêter avec une bouteille de champagne mon arrivée au sein du groupe des bénévoles. Depuis mon engagement à évolué, mais n'a pas cessé.

La porte est ouverte venez nous rejoindre !

Quelques pneus usagés, une chambre à air, une ancienne armature, un fond de peinture ... beaucoup d'imagination, et vous obtenez le siège qu'il vous manquait pour meubler un petit coin de jardin l'automne venu ... !



Quelques Bénévoles parlent d'Amour Sans Frontière



Jean-Robert Besse, Responsable conteneurs
«De la méthode ! soyons sérieux ! »

Au début de ma retraite André Lejeune me sollicite pour le soutenir dans les actions d'Amour Sans Frontière. Soucieux de prendre des engagements de ce type, à la suite de mère Teresa et dans le sillage des pères SMA, je me suis dit « pourquoi pas ? ». Nous étions un certain nombre de nouveaux : Charles Lagrange qui deviendra président, Laurence notre assistante administrative, à un moment de changements importants, tel le déménagement des locaux au presbytère de St-Joseph de Tassin.

Plutôt intéressé par la logistique et les travaux d'organisation, j'ai accepté le pilotage de l'activité conteneurs. Au fil des années je me sens bien et utile au sein d'Amour Sans Frontière, participant aux diverses activités, côtoyant des amis.

Mais surtout les missions au Togo et au Bénin ont été des expériences de rencontres humaines, d'amitiés exceptionnelles, comme le professeur de médecine James à Lomé et Mgr Adjou au Bénin. Il y a vraiment de belles personnes qui ont le souci du bien de tous. Il faut avoir vécu ce qu'est l'inauguration d'une école, avec ces danses, ces chants, cette exubérance de joie, ces enfants qui vous accueillent en faisant une haie d'honneur. Ce sont des expériences inoubliables.

Philippe Bastide,
Communication : « Bon, alors, on écrit quoi ? »

En Afrique subsaharienne, beaucoup trop de gens vivent dans la pauvreté voire dans la misère et rester indifférent à cela était pour moi insoutenable !! C'est pourquoi, j'ai décidé de rejoindre il y a 2 ans l'équipe de bénévoles d' Amour Sans Frontière dont l'action permet tous les jours à des populations de mieux accéder à l'eau, à l'éducation et à la santé. Ma mission, le faire savoir ! Notre communication intervient à deux niveaux :

- Accroître la notoriété d' Amour Sans Frontière.
- Communiquer sur la mission, afin de susciter l'envie de nous faire des dons.

Des actions et outils ont déjà été développés :

- Vidéo-Rapport d'activité-Votre Revue.
- Publications sur les réseaux sociaux et site internet optimisé.
- Contacts avec des institutions, des écoles, des mairies...

Un travail de longue haleine indispensable au développement d'Amour Sans Frontière.



Quelques Bénévoles parlent d'Amour Sans Frontière

Dominique Faure, Trésorier
« Des sous ! des sous !»
C'est clair : on ne peut pas changer le monde. Alors, on ne fait rien ? Amour Sans Frontière c'est simplement de venir au secours de gens précis, qui ont des besoins identifiés et essentiels et que l'on peut vraiment aider en leur construisant une école ou un puits. C'est simple, facile, efficace et peut être fait rapidement. Exactement le type d'action humaine que je souhaite. Et je fais tous mes efforts de Trésorier pour que l'argent que vous nous confiez soit vraiment bien utilisé, le plus possible au service de l'Afrique.

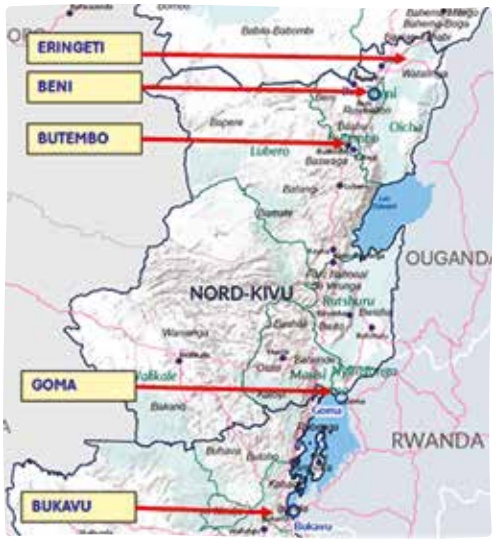
Isabelle Alaterne, médecin et administratrice :
« C'est grave, Docteur ? »
Après une vie professionnelle bien remplie, il m'est très vite apparu que continuer à aider et servir m'était nécessaire. Je connaissais Amour Sans Frontière depuis de nombreuses années et tout naturellement j'ai proposé de m'engager dans l'association. C'est ainsi que j'ai fait la connaissance de Jean-Robert qui m'a « recrutée » et que je me suis retrouvée au dépôt dans l'équipe des trieurs.
Depuis 3 ans c'est avec bonheur que chaque semaine je retrouve une équipe chaleureuse et que tous ensemble nous unissons nos efforts pour trier toutes sortes de matériels, de consommables médicaux, sans oublier les vêtements ou linges de maison, venant de nos généreux donateurs. Tout est conditionné dans des cartons qui seront chargés dans les conteneurs à destination du Togo et du Bénin. Nous trions dans la bonne humeur et la convivialité, chacun d'entre nous ayant sa spécialité, tels le vérificateur des ordinateurs, le superviseur des vélos, l'évacuateur des emballages. Nous venons d'horizons différents mais un même but nous lie, celui de rendre service.
J'ai pu participer à la mission d'octobre 2025, faire connaissance avec l'Afrique et rencontrer certains de ceux dont nous essayons d'améliorer la vie quotidienne ce qui a conforté mon engagement. Tous les mardis matin j'ai hâte de retrouver l'équipe. La matinée passe très vite, suivie du réconfort du repas en commun où chacun apporte un peu de ses compétences culinaires, ce qui soude encore plus notre groupe.







L'action d'Amour Sans Frontière au Kivu dans le Nord-Est de la République démocratique du Congo (RDC) : Père Vincent Tsongo Luutu





Facilitateur des projets d'Amour Sans Frontière dans notre pays, je tiens à remercier l'Association pour les multiples projets réalisés dans l'Est de la RDC dans les années 2000.

Dans l'Archidiocèse de Bukavu, Amour Sans Frontière a construit 3 salles de cours à l'Institut Mgr Emmanuel Kataliko en paroisse de Ciriri et fourni les moyens aux séminaristes de Bukavu pour l'achat de 3 ordinateurs.
Dans la paroisse d'Eringeti à l'extrême Nord du Nord Kivu, Amour Sans Frontière a aussi construit 3 salles de cours dans le Lycée Lughendo. L'Association a apporté un soutien pour la construction des bâtiments du poste de santé de Linzo et un autre pour l'aménagement d'une route carrossable de 12 kilomètres en territoire Pygmée permettant l'acheminement des planches jusqu'à la grand-route. Nous sommes heureux des eucalyptus que nous avions plantés derrière le Poste de Santé et qui sont déjà mûrs pour cuire les briques utilisées par le nouveau curé, l'Abbé Kasomo Baudouin, pour la construction des nouvelles salles paroissiales.



Mais cette paroisse subit la pression des rebelles mercenaires ougandais du mouvement ADF/NALU. Ils ont massacré des paysans sur la route de 12 km et elle est désormais impraticable. Les deux grandes maisons du Poste de santé se trouvent à proximité de la piste piétonne que les rebelles fréquentent. Alors le centre s'est replié dans la grande Salle Polyvalente de la Paroisse de Eringeti. Malgré l'insécurité dans cette zone, nous continuons de servir la population autant qu'il est possible.

Merci et mille fois merci pour le travail réalisé avec l'appui d'Amour Sans Frontière. Nous comptons encore sur le soutien futur de l'Association pour les peuples meurtris dans l'Est de notre Pays, la RDC. Seul Dieu vous le rendra au centuple.



Appel à projets 2027

RDC

⇨Butembo



Le bureau d'Amour Sans Frontière est en train de considérer la faisabilité de 2 projets soumis dans la ville de Butembo et pour lesquels nous cherchons des financements.

Oui, le Nord Kivu est une Région instable mais Butembo est une ville qui n'a jamais connu les combats : elle est à plus de 300km au Nord de Goma où sévit le M23 et l'armée Rwandaise et à plus de 50km au Sud de la zone Béni / Eringeti où sévissent les mercenaires ougandais comme nous l'a expliqué le Père Luutu en page 22.

Conséquences de ces combats : Butembo ne cesse de croître en étant la destination des populations fuyant les zones dangereuses. La ville atteint 2 million d'habitants et les conditions n'y sont pas faciles car elle est située à une altitude entre 1600m et 2000m. Les Assomptionnistes y sont présents depuis 1920 et comptent beaucoup de frères issus de la région. Ils tiennent des centres de santé, des paroisses, des chaînes de radio / télé locales, une Université dans le quartier de Vulemba à l'Ouest de la ville.

Projet des Assomptionnistes **"De l'eau de source pour 80 000 habitants"** Les femmes des familles vivant dans les hauteurs de Vulemba sont obligées d'aller faire la corvée d'eau dans la vallée. Or il existe de l'eau de source dans ces collines. Le projet consiste à capter cette eau, la réceptionner dans 2 réservoirs de 50m3 et la distribuer par une vingtaine de bornes-fontaines. Sachant que les habitants et l'Université peuvent mettre 20% de la somme nécessaire, les Assomptionnistes cherchent des partenaires après qu'une ONG allemande se soit dédite. Nous envisageons de prendre 50% du restant pour un projet 2027 soit environ 20 à 25 000€

Projet du Père Vincent Tsongo Luutu **"Du travail pour les jeunes déplacés"** Il faut occuper la jeunesse désoeuvrée fuyant les campagnes insécurisées des environs de la ville. Le Père Vincent Luutu voudrait créer un atelier de fabrication de blocs-ciments pour les constructions de la ville. Il faut acheter la machine et un minimum de bennes de sable et de sacs de ciment pour démarrer l'atelier soit environ 5 000€.

Pour 30 000 € on peut aider beaucoup d'habitants de Butembo ! Nos correspondants sur place sont fiables. Alors on y va ?

Billet spirituel par Joachim Shamukeke, Salésien de Don Bosco





La quatrième colombe ?



Sur la couverture de ce numéro, les trois colombes d'Arcabas semblent quitter la terre : l'une prend son envol, l'autre poursuit son chemin, la troisième ouvre la voie. Trois mouvements, trois élans, comme une invitation à regarder notre histoire non comme un héritage figé, mais comme une vie qui continue de s'écrire. Depuis plus de 50 ans, Amour Sans Frontière avance ainsi. Des femmes et des hommes ont donné de leur temps, de leurs compétences et parfois une part de leur propre vie pour que d'autres puissent vivre autrement. Missionnaires, bénévoles, partenaires africains, associations, donateurs, présidents se sont succédés. Chacun a apporté sa part, chacun a laissé une trace, personne n'a écrit seul cette histoire.

L'Évangile nous rappelle que l'amour véritable porte toujours en lui un mouvement. Dans la parabole du bon Samaritain, Jésus ne demande pas simplement de regarder celui qui souffre avec compassion. Il nous invite à nous approcher, à nous arrêter et à prendre soin. C'est peut-être cela, le sens profond de notre engagement : ne jamais considérer une personne comme condamnée à sa situation. Aider n'est pas seulement donner une réponse immédiate, mais c'est permettre à quelqu'un de pouvoir espérer et de construire son propre avenir.

C'est pourquoi la mission d'Amour Sans Frontière demeure profondément actuelle. L'eau que l'on rend accessible, l'école que l'on construit, le projet que l'on accompagne ne sont pas que de simples réalisations matérielles : ils sont la dignité reconnue, la confiance possible, l'espérance qui renaît. Et cette espérance nous transforme également : en acceptant de nous laisser toucher par la vie de l'autre, la fraternité devient concrète. Elle nous apprend à recevoir autant qu'à donner. Dans un monde de repli et d'indifférence, croire en la fraternité est déjà un acte de résistance, la vivre devient un témoignage, et la faire grandir, une mission.

Derrière le tableau d'Arcabas, se cache une quatrième colombe, encore à peindre : celle de l'amour. Ce serait la colombe de demain, celle que nous ne connaissons pas encore, celle qui naîtra de notre engagement commun et dont nous serons chacun une part : un nouvel élan, une promesse d'avenir, un signe discret mais réel que l'amour peut encore traverser les frontières. Et au moment de regarder l'oeuvre accomplie, puissions-nous comprendre qu'elle n'était pas seulement la nôtre. Une oeuvre vivante ne s'achève jamais avec ceux qui l'ont commencée. Elle se transmet. Elle se reçoit. Elle s'enrichit de nouveaux regards et de nouveaux élans. Elle est celle de tous ceux qui, génération après génération, ont accepté de croire qu'un monde plus fraternel était possible.

....et en route vers le numéro 300 !

Collecter des ressources

COMMENT NOUS SOUTENIR



Nous soutenir, c'est agir pour un monde plus solidaire.

Si vous avez des questions pour faire votre don, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : contact@amour-sans-frontiere.ong ou par téléphone au 04 78 34 53 20

En ligne et sans commission via notre site sécurisé : https://amour-sans-frontiere.ong
Par prélèvement, par virement ou chèque via le bulletin de don ci-dessous

Vous êtes un particulier :
75 % de votre don est déductible de vos impôts dans la limite de 2000 €
Puis au-delà 66 % dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

Un don de 2000 € ne vous coûte que 500 €
Un don de 100 € ne vous coûte que 25 €

Vous êtes une entreprise ou une fondation :
Don déductible de l'Impôt sur les Sociétés (IS)
60 % de votre don est déductible de votre IS
Dans la limite de 0,5 % de votre chiffre d'affaires H.T.

Un don de 10.000 € ne vous coûte que 4.000 €

Amour Sans Frontière

Je soutiens AMOUR SANS FRONTIÈRE

ASF est une association d'intérêt général humanitaire : tout don bénéficie d'une réduction d'impôt sur le revenu égale à 75 % du montant du don, dans la limite de 2 000 €. Au-delà, la réduction d'impôt est de 66%, dans la limite de 20% du revenu imposable. L'éxédent reportable sur 5 ans (JO du 26/04/20 art.14)

☐ **Je fais un don pour les actions d'ASF : ..... €** ☐ Je ne souhaite pas être adhérent

Moyens de paiement :

☐ **Chèque bancaire à l'ordre d'Amour Sans Frontière**
☐ *Pay pal* http://www.amour-sans-frontiere.ong
☐ **J'effectue un virement sur le compte d'ASF**
IBAN : FR76 3000 3011 8400 0372 7501 972 BIC : SOGEFRPP
☐ **Je souhaite faire des prélèvements SEPA de .....€ mensuel ou trimestriel**
ASF vous retournera une autorisation de prélèvement

NOM : ..... **Prénom :** .....

Adresse : .....

Code postal : ..... **Ville :** ..... **Téléphone :** .....

Mail : .....

Vos coordonnées personnelles restent confidentielles

Pour garder le contact
DONNEZ NOUS VOTRE MAIL

Aimer l'Afrique, c'est aussi connaître ce qu'elle mange
« Les bonnes recettes d'Isabelle Alaterne »

Les repas africains sont un moment de partage et de convivialité , où tous se réunissent, en famille ou entre amis et invités autour de plats traditionnels. Le plus emblématique est sans aucun doute le fufu, très populaire dans toute l'Afrique de l'Ouest , et en particulier au Bénin et au Togo. C'est un plat à base d'igname et/ ou de manioc.

Comment faire un bon fufu togolais ? :



Ingrédients pour 6 personnes, 500g d'igname ou de manioc, 250 g de farine de plantain, eau pour la cuisson, une pincée de sel.

Préparation : Epluchez l'igname ou le manioc, lavez et coupez en morceaux de taille moyenne, retirez la fibre centrale du manioc.



Cuisson : Placez les morceaux dans une casserole et couvrez d'eau , ajoutez une pincée de sel. Portez à ébullition et laissez cuire à feu moyen pendant 20 à 30 min jusqu'à ce que les morceaux soient bien tendres. Egouttez bien.

Pilage : Dans un mortier traditionnel, pilez vigoureusement pour obtenir une pâte élastique et homogène, ajoutez quelques gouttes d'eau si nécessaire. Continuez à piler en retournant régulièrement la pâte jusqu'à ce qu'elle devienne lisse et collante.

Mise en forme : Avec vos mains, formez les boules de fufu, disposez dans le plat de service.

Le fufu se mange accompagné de différentes sauces, soit sauce tomate épicée, sauce aux feuilles d'épinards, sauce à l'arachide. Il peut aussi accompagner un ragoût de viande ou de poisson.

Au Togo il se mange généralement avec les mains, on détache un petit morceau, on forme un petit creux avec le pouce pour y recueillir la sauce et on mange l'ensemble. C'est un plat convivial qui se mange en famille ou avec des amis. Il peut accompagner le classique **Gboma dessi**, plat traditionnel de l'Afrique de l'Ouest, très populaire au Togo et au Bénin !

Le Gboma dessi



Recette pour 6 personnes :

Ingrédients :

- 1 kilo d'épinards africains **(Gboma)** ou ordinaires,
- 500 g de viande (poulet, viande de boeuf ou d'agneau, ou poisson fumé),
- 250g de graines de courge décortiquées,
- 2 oignons moyens émincés,
- 3 tomates bien mûres coupées en dés,
- 2 cuillerées à soupe de concentré de tomates,
- 2 gousses d'ail écrasées,
- Du gingembre frais râpé,
- 2 piments hachés, (selon les goûts),
- 2 cubes de bouillon,
- 150 ml d'huile de palme (ou végétale), sel et poivre, eau

Préparation :

1. **Les épinards** : Lavez soigneusement les épinards, retirez les tiges dures. Faîtes blanchir les épinards dans l'eau bouillante, 2 à 3 min, égouttez et plongez les dans l'eau froide pour stopper la cuisson, hachez-les finement et réservez.

2. **La viande** : Dans une marmite faîtes revenir la viande coupée en morceaux avec oignons émincés, sel et poivre, ajoutez un peu d'eau et faîtes mijoter 30 à 40 min jusqu'à ce que la viande soit tendre.

3. **La sauce** : Dans une grande marmite chauffez l'huile à feu moyen pour faire revenir les oignons restants, l'ail et le gingembre, Incorporez les tomates et le concentré de tomates. Faîtes cuire pendant 5 min, puis ajoutez la viande cuite (ou le poisson fumé). Mélangez bien et versez la pâte de graines de courge en remuant pour éviter les grumeaux. Rajoutez 500 ml d'eau en remuant régulièrement, incorporez les cubes de bouillon émiettés et les piments hachés. Laissez mijoter encore 10 min.

Ajoutez les épinards réservés et faîtes cuire encore 15 à 20 min. Assaisonnez selon les goûts et si la sauce est trop épaisse, ajoutez un peu d'eau. A servir bien chaud, accompagné de riz ou de Fufu.

... Reprendre le rythme !

L'été alors à peine achevé,
les souvenirs tournant et dansant encore dans nos têtes,
avec pour certains, en murmures de fond,
le clapotis des vagues de l'océan
s'étalant sur le sable fin, au soleil couchant,
ou, pour d'autres, le silence des hauteurs,
sous un ciel bleu parfois vite changeant,
lorsque les pas vagabondaient sur les sentiers,
vers un sommet parfois difficile à atteindre :
qu'il était bon alors de musarder
en grappillant, tout au bord des chemins,
ces petits fruits rouges et délicieux,
framboises, airelles et autres fraises des bois
dont la nature généreuse sait nous gratifier ...
Reprendre, alors que s'anime peu à peu
la valse des nuages que le vent bouscule dans les cieux,
promesses d'eau pour les terres asséchées,
promesses de jeux et de joyeux éclats de rire
quand, l'averse laissant ses traces dans nos rues,
des enfants s'en donnent à coeur joie,
sautant et sautant encore, à pieds joints, dans les flaques
avec de si grands éclats de rire, car qui n'a jamais ...
Alors les jours raccourcissant peu à peu
A l'approche de l'automne nouveau qui s'annonce,
d'autres idées, d'autres projets commencent à germer
en contemplant les tableaux
que la nature nous offre si gracieusement !
Souvenirs, si joyeux souvenirs ...
avant que le temps de l'attente ne se profile
celui de se préparer pour accueillir l'Enfant
que tout le monde espère

Bel automne doré !

Fabienne LEJEUNE

COORDONNÉES

AMOUR SANS FRONTIÈRE
2 bis Avenue de la République
Boîte Postale 17
69811 Tassin la Demi-Lune
France

Téléphone : 04 78 34 53 20
Email : contact@amour-sans-frontiere.org
www.amour-sans-frontiere.org

HISTOIRE

1972 - Fondation de l'association AMIS DE MÈRE TERESA
1990 - Adjonction de l'appellation AMOUR SANS FRONTIÈRE
1993 - A la demande de Mère Teresa, Amour Sans Frontière se dédie à l'aide humanitaire, principalement en Afrique.